

Nieuwsbericht

ACTIEF IN ZORG OF WELZIJN?

ONTDEK HOE FAMILIE OF VRIENDEN JOU MEE KUNNEN STERKEN IN JE VEERKRACHT.

Live webinar – 16 mei, 10-11 uur

Met Peter Adriaenssens, Ilse De Pauw en Katleen Evenepoel

Moderator: Kris Vanhaecht

We zijn al twee maanden in de ban van corona. Wie werkt in zorg en welzijn staat al weken in de frontlinie. Met alle daarbij horende stress en vermoeidheid. Maar ook hun partners, families en vrienden leven mee en helpen waar ze kunnen. Ze proberen samen alle bordjes in de lucht te houden. Maar hoe doe je dat? Hoe kunnen partners, families en vrienden de mensen actief in zorg en welzijn ondersteunen? Hoe kunnen ze samenwerken aan mentaal welzijn en veerkracht? Hoe kan je je als zorg- of welzijnsverlener openstellen voor de steun uit je gezin of vriendenkring?

Kris Vanhaecht gaat - met cijfers en getuigenissen in de hand - in gesprek met Peter Adriaenssens, Ilse De Pauw en Katleen Evenepoel over het mentaal welzijn van mensen actief in zorg en welzijn, en over hun directe steunfiguren.

Over de sprekers en moderator:

- Professor dr. Peter Adriaenssens is kinder- en jeugdpsychiater. Sinds oktober 2019 is hij met emeritaat. Peter is auteur van verschillende boeken over jongeren en opvoeding en medeopleider in de postgraduaatopleiding relatie-, gezins- en systeemtherapie.
- Dr. Ilse De Pauw is anesthesiste in het Jessa Ziekenhuis in Hasselt.
- Katleen Evenepoel is directeur van Zonneliëd vzw, een dienstverleningscentrum voor personen met een beperking in Vlaams-Brabant.
- Kris Vanhaecht is verbonden aan KULeuven en is een van de initiatiefnemers van De ZorgSamen.

Praktisch:

- Je kan de uitzending hier live volgen, zonder je in te loggen.
- Stel je vragen tijdens het webinar via het formulier: zo komen ze meteen terecht bij de redactie die alle vragen bundelt en bezorgt aan de sprekers.
- Heb je nu al vragen? Mail ze alvast naar redactie@dezorgsamen.be: ook deze vragen worden gebundeld en bezorgd aan de sprekers.

[Noteer het webinar in je agenda en ontvang een reminder in je mailbox.](#)

De ZorgSamen is een informatieplatform dat het mentale welzijn van alle medewerkers in de zorg- en welzijnssector ondersteunt.

Post sociale media: verschillende voorstellen

Hoe kan je je openstellen voor de steun uit je gezin of vriendenkring? Vraag het aan Peter Adriaenssens, Ilse De Pauw, Katleen Evenepoel en Kris Vanhaecht tijdens het gratis webinar op 16 mei, 10 u. Meer info: <https://bit.ly/3coFa7C>

Hoe kan je als partner, familie of vriend veerkracht bieden aan mensen actief in zorg en welzijn? Ontdek de inzichten van Peter Adriaenssens, Ilse De Pauw, Katleen Evenepoel en Kris Vanhaecht tijdens het gratis webinar op 16 mei, 10 u. Meer info: <https://bit.ly/3coFa7C>

Hoe houd je samen met familie of vrienden alle bordjes in de lucht? Luister mee naar de inzichten van Peter Adriaenssens, Ilse De Pauw, Katleen Evenepoel en Kris Vanhaecht tijdens het gratis webinar op 16 mei, 10 u. Meer info: <https://bit.ly/3coFa7C>

Volg op 16 mei om 10 uur het gratis webinar met Peter Adriaenssens, Ilse De Pauw, Katleen Evenepoel en Kris Vanhaecht, en stel hen vooraf óf live jouw vragen. Meer info: <https://bit.ly/3coFa7C>