Society Psychosomatic Medicine

Onze leefstijl zou stress veroorzaken. Idem voor onze werkstijl.
Als dat zo is, dan is het kwestie om die leefstijl te veranderen. Gemakkelijk gezegd? Zeker.
Gemakkelijk gedaan? Misschien.

Leefstijl en stress

in eigen handen

Symposium
Zaterdag 19 maart 2016
Gent

9u00 ***Onthaal met koffie***

9u30 ***Inleiding*** *prof. dr. em.* ***Stijn Jannes***

9u45 **Casus uit de praktijk** *een patiënt*

10u00 **Gezondheid en Levensstijl: ode aan David Servan-Schreiber**
Eric Boydens**,** *huisarts, Antwerpen*

10u30 **Lichaams- en bewegingsperceptie als tool om je levensstijl te veranderen**
Paul Sercu, *fasciatherapeut, algemeen directeur en hoofddocent Fascia College*

11u10 ***Pauze***

11u50 **Vitamines voor psychologische groei en gezondheid** ***Maarten van Steenkiste***, *professor psychologie vakgroep ontwikkelingspsychologie, UGent*

12u30 **plenumdiscussie met zaal:** *moderator Stijn Jannes*

13u00 ***Middagpauze met broodjesmaaltijd***

14u00 Twee sessies met parallelle workshops
Te kiezen uit**:**

- **Over-activiteit en stress**
  Dany Spooren, dr. Ann De Rick en Stefanie Eggermont,
  klinische psychologen dienst algemene inwendige ziekten, entiteit SOLK, UZ Gent
- **Innerlijke rust** ***Marc Smits****, ademhalingscoach, Antwerpen*
- **Beweging en recuperatie** ***Caroline Jannes en Justine Loosveldt,***
  sportpsychologen, Psy4Sport

16u00 **Synthese en afsluiting** ***Dirk Vogelaers,*** *professor en diensthoofd algemene inwendige ziekten, UZ Gent*

16u30 ***Einde***

Deelnameprijs: € 95, leden van de Society € 75, zorggebruikers, familieleden, studenten € 60

Locatie: Het Pand, Universiteit Gent, Gent

Inschrijven elektronische inschrijving
Of via de website www.psychosomatic.be, www.psychosomatic.nl
Na inschrijving ontvangt u een uitnodiging tot betaling.

Meer informatie: prof. em. Stijn Jannes, voorzitter van de Society: stijn.jannes@skynet.be

Accreditering voor artsen (rubriek 2 & rubriek 6 – ethiek en economie) is aangevraagd